**Spilnieuws januari t/m maart 2019**

1. 30 jan. Jaarvergadering

2. Hartreanimatie

3. 11 febr. Lezing Heidi van Herk

4. 26 febr. Workshop “Gouwe Nelleke”

5. 8 maart Internationale Vrouwendag

6*.* 26 maartRondleiding Uitvaartcentrum Bladel

1. **Woensdag 30 januari: Jaarvergadering met weer een gezellige High Tea om 20:00 uur in de Kei.**

Er zijn 2 bestuursleden aftredend en herkiesbaar: Franeke Janssen en Mien de Pater. Tevens zijn wij nog steeds op zoek naar mensen die ons bestuur willen komen versterken. Met 4 personen is het flink aanpoten en versterking is dus zeer welkom.

Wil je je aanmelden dan kan dit tot aanvang van de vergadering bij een van de bestuursleden.

**Programma Jaarvergadering**

1. Welkom door de voorzitter
2. Terugblik d.m.v. het jaarverslag
3. Kasverslag en voorlezen notulen
4. Bestuursverkiezing
5. Rondvraag
6. Pauze
7. Fotopresentatie met uitleg door Ernest Kox
8. Loterij

**2. Hartreanimatie** Omdat de Hr. Van Gool gestopt is met het geven van deze cursus en Rien Hermans aangegeven heeft
 deze ook niet meer te willen organiseren hebben wij gezocht naar een alternatief voor diegene die
 graag toch een herhalingscursus willen volgen. Dit is mogelijk in buurt.
 Zie [www.reanimatie-dekempen.nl](http://www.reanimatie-dekempen.nl) Kosten € 12.00 Info: Marianne 0497-643142

**3.** **Maandag 11 februari: Lezing Heidi van Herk om 20.00 uur in de toneelzaal van De Kei**
 Over voeding wordt veel gesproken en geschreven, en vaak tegenstrijdige dingen. Het lijkt soms wel of
 je niks meer mag eten omdat je overal ziek of dik van wordt. Maar is dat wel echt zo? En wie moet je
 dan geloven?

 Voedings- en gewichtscoach Heidi van Herk komt ons uitleggen wat gezonde voeding is en waarom. En
 om te laten zien dat gezond en lekker eten heel goed samen gaan brengt ze iets lekkers (en gezonds)
 mee voor bij de koffie. Het recept en verschillende handige gadgets krijg je na afloop mee naar huis.
 De toegang is gratis.

**4. Dinsdag 26 februari: Workshop Tapas om 11:00 uur bij Gouwe Nelleke** We gaan hapjes maken bij “Gouwe Nelleke”, Mispeleind 2 in Lage Mierde om deze daarna samen op te
 eten. Het duurt ongeveer 2 uur. Deelname voor maximaal 14 personen.
 De kosten zijn € 22,50 waarvan de Spil € 4,50 betaalt, dus € 18,00 per persoon.
 Om 10:30 uur verzamelen bij De Kei (aangeven als je wilt rijden)
 Opgeven en betalen voor 10 februari. Info: Astrid tel. 0497-641898

**5. Vrijdag 8 maart: High Tea om 12:30 uur bij La Gare** In het kader van Internationale Vrouwendag gaan we “High-Tea-en” bij La Gare.
 We zijn daar ongeveer 2 ½ uur. De kosten zijn € 19,75 waarvan de Spil € 4,75 betaalt, dus € 15,00 p.p.
 Opgeven en betalen voor 1 maart. Info: Marianne tel. 0497-643142

**6. Dinsdag 26 maart: Rondleiding in Uitvaartcentrum Van den Berk & Loonen in Bladel om 14:30 uur** Tijdens de rondleiding krijgen we uitleg over de verschillende mogelijkheden in het uitvaartcentrum en
 een ‘kijkje achter de schermen’, zoals de verzorgingsruimte, opbaarkamers, familiekamer, koffieruimte
 en aula. Eveneens wordt uitleg gegeven over de mogelijkheden m.b.t. afscheidsdiensten in de aula en
 opname- en uitzendmogelijkheden van een dienst. Uiteraard kunnen er ook vragen gesteld worden.
 Er zijn geen kosten aan verbonden.
 We verzamelen om 14:00 uur bij de Kei. Bij mooi weer gaan we met de fiets.
 Opgeven voor 20 maart. Info: Mien tel. 0497-643222

**Bestuur De Spil**

**Fijne**

**feestdagen**

**en de**

**beste wensen voor 2019**

*opgeven via* *info@despilreusel.nl* *of**strookje inleveren voor* ***10 febr.*** *bij Marianne Tuerlings, Beemden 31*

□ Ja, ik geef me op voor de **Workshop bij Gouwe Nelleke** op dinsdag 26 februari en betaal € 18,00

□ Ja, ik kan rijden

Naam: ………………………………………………..…………….... Adres: ………………………………………………..……………....

**✂**

*opgeven via* *info@despilreusel.nl* *of**strookje inleveren voor* ***1 maart*** *bij Marianne Tuerlings, Beemden 31*

□ Ja, ik geef me op voor de **High Tea** op dinsdag 8 maart en betaal € 15,00

Naam: ………………………………………………..…………….... Adres: ………………………………………………..……………....

**✂**

*opgeven via* *info@despilreusel.nl* *of**strookje inleveren voor* ***20 maart*** *bij Marianne Tuerlings, Beemden 31*

□ Ja, ik geef me op voor de rondleiding bij **Uitvaartcentrum Van den Berk & Loonen** op dinsdag 26 maart

Naam: ………………………………………………..…………….... Adres: ………………………………………………..……………....

**✂**

**Bankrekeningnr. van de Spil is NL93 RABO 0143 4019 20**

**Het bestuur:**

Marianne Tuerlings 0497-643142

Astrid Lavrijsen 0497-641898

Mien de Pater 0497-643222

Franeke Janssen 0497-641839